



ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
ЧЕПУРНОВ РОМАН РУСТАМОВИЧ
**ПАРК SUP-СЁРФИНГА «ЛЕСНАЯ
ГАВАНЬ»**

сдт. «Диана», д. 155, д. Жуки,
Кирово-Чепецкий район, Кировская область,
613022

тел. +7(982)811-27-57
ОКПО 0137282265, ОГРНИП
318435000047680
ИНН 432203823564

<https://vk.com/supsurfing43>

ОФЕРТА НА ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРА ОБ ОКАЗАНИИ УСЛУГ

г. Киров, Кировская область

Данный документ является официальным предложением заключить договор на указанных ниже условиях. Договор и приложения, являющиеся его неотъемлемой частью, в обязательном порядке предоставляются Заказчику для ознакомления во время бронирования путем размещения на сайте Исполнителя и (или) путем направления ему ссылки на размещенный в электронном виде договор.

В соответствии со статьей 435 ГК РФ данный документ является офертой.

Договор заключается путем акцепта откликнувшимся на оферту лицом (далее по тексту – «Заказчик»).

Полным и безоговорочным акцептом оферты является осуществление Заказчиком действий по выполнению указанных в оферте условий договора, в том числе совершение полной или частичной оплаты по договору.

Письменная форма договора считается соблюденной в силу ст. 434 ГК РФ. Оферта может быть отозвана в любой момент до ее принятия.

1. ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

«Оферта» – настоящее предложение, содержащее все существенные условия договора, из которого усматривается воля Исполнителя на заключение договора на указанных в настоящем предложении условиях с любым лицом, кто отзовется.

«Акцепт оферты» – совершение Заказчиком действий, указанных в настоящей оферте, свидетельствующих о принятии данным лицом условия оферты в полном объеме, в том числе, совершении действий по выполнению указанных в настоящей оферте условий.

«Договор» – означает настоящий договор-оферту о реализации услуги, выбранных Заказчиком на сайте Исполнителя, заключенный между Исполнителем и Заказчиком в результате акцепта Заказчиком оферты, наделяющий Исполнителя и Заказчика правами и обязанностями, указанными в настоящей оферте.

«Сайт» – сообщество во Вконтакте Исполнителя, размещенное по адресу: <https://vk.com/supsurfing43>.

«Стороны» – именуемые совместно стороны договора – Заказчик и Исполнитель.

«Услуга»/«Услуги» – выполнение от имени и за счет Заказчика юридических и фактических действий, направленных на организацию мероприятия, не являющегося турпродуктом, в том числе организацию: транспортных услуг, экскурсионного обслуживания, питания, сопровождения, разработки программы и иных услуг в составе и в сроки, определенные сторонами. Предлагаемые Услуги, их стоимость и сроки оказания размещены на сайте Исполнителя.

«Участник» – лица, принимающие непосредственное участие в мероприятии, в том числе несовершеннолетние участники.

«Мероприятие» – один из видов услуг, размещенных на сайте Исполнителя, к которым могут относиться сплавы, прогулки, катания на САПах, походы, экскурсии, иные мероприятия, не являющиеся турпродуктом.

«Заказ» – форма заявки на получение услуг, оформленная Заказчиком в системе бронирования на сайте Исполнителя. Заказ включает в себя следующие данные: ФИО Заказчика, общее количество участников, наименование и дата оказания услуги, общая стоимость и контактный номер телефона Заказчика. Заказ является

неотъемлемой частью настоящего договора. Заказ может быть оформлена в виде отдельного документа, а также электронного сообщения, направленного Заказчику в порядке, указанному в п. 10.1 настоящего договора.

2. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

2.1. Предметом настоящего договора является оказание Исполнителем за счет Заказчика услуг, согласно заказу, оформленному Заказчиком в системе бронирования на сайте Исполнителя.

2.2. ФИО Заказчика, перечень, стоимость, даты и сроки оказания услуг фиксируются в заказе, который является неотъемлемой частью настоящего договора.

3. ПОРЯДОК ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОГОВОРА, СТОИМОСТЬ УСЛУГ И СПОСОБЫ ОПЛАТЫ

3.1. Заказчик подбирает услугу на сайте Исполнителя и получает необходимую и достоверную информацию об оказываемых услугах. Информация представляется Заказчику в наглядной форме в соответствующих разделах на сайте Исполнителя, а при необходимости может быть уточнена Заказчиком у сотрудников Исполнителя в устной форме и (или) с использованием электронных средств связи.

3.2. После выбора услуги и получения необходимой и достоверной информации, в том числе о наличии мест, Заказчик подтверждает своё участие путём оформления заказа через систему бронирования на сайте Исполнителя. Система запрашивает у Заказчика и направляет Исполнителю следующую информацию: ФИО Заказчика, общее количество участников, контактный номер телефона Заказчика.

3.3. Во время оформления заказа в системе бронирования, Заказчик обязуется оплатить услугу в размере 100% от общей стоимости, если иные размеры и сроки оплаты не указаны Исполнителем на сайте.

3.4. Надлежащим безоговорочным акцептом настоящей оферты в соответствии со статьей 438 Гражданского кодекса Российской Федерации является оплата Заказчиком услуг Исполнителя на условиях полной оплаты или предоплаты. В случае, если Заказчик не произвел оплату в сроки, указанные Исполнителем, бронирование за ним мест аннулируется, договор считается незаключенным.

3.5. Обязанность по оказанию услуг не возникает до момента полной оплаты Заказчиком стоимости услуг.

3.6. Все виды платежей по настоящему договору производятся в рублях.

3.7. Расчеты по договору производятся путем безналичной оплаты на счет Исполнителя.

3.8. В случае отказа Заказчика/участников от оказания услуг, предоплата в размере 50% от общей стоимости услуг не возвращается, за исключением

следующих случаев:

- при отмене мероприятия по причине неблагоприятных погодных условий по решению Исполнителя: стихийное бедствие, плохие метеоусловия (ливневые дожди, ураганный ветер), запрет проведения со стороны официальных органов власти;
- При предоставлении Заказчиком справки от врача с указанными сроками болезни, совпадающими со сроками проведения мероприятия;
- В случае, если Заказчиком или Исполнителем будет найдена равноценная замена отказавшимся участникам;
- При отказе от мероприятия за 5 (пять) и более суток до его начала.

4. ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

4.1. Исполнитель обязан:

4.1.1. Оказать услуги, предусмотренные договором, качественно и в надлежащем порядке.

4.1.2. Проводить инструктаж по технике безопасности перед оказанием услуг.

4.2. Заказчик обязан:

4.2.1. Оплатить услуги в порядке и сроки, предусмотренные разделом 3 настоящего договора.

4.2.2. При бронировании Услуги на сайте Исполнителя предоставить сведения, необходимые для бронирования и исполнения договора: ФИО, общее количество участников, контактный номер телефона Заказчика.

4.2.3. В случае выявления заболевания одного из участников, освободить его от участия в мероприятии.

4.2.4. Своевременно прибыть к месту начала оказания услуг.

4.2.5. Соблюдать правила перевозки пассажиров, установленные договором с перевозчиком, а также транспортными уставами, кодексами и соответствующими подзаконными актами.

4.2.6. Ознакомиться с инструкцией по ТБ и строго соблюдать все правила, закрепленные в ней, а также довести правила, закреплённые в инструкции по ТБ, до сведения участников.

4.2.7. Довести до сведения участников информацию, указанную в настоящем договоре и приложениях к нему.

4.2.8. Относиться к имуществу, снаряжению, оборудованию Исполнителю и третьих лиц с надлежащей заботливостью и осмотрительностью, соблюдать установленные правила пользования таким имуществом, снаряжением и оборудованием, не причинять вреда. В случае причинения вреда - возместить стоимость причиненного Заказчиком и/или участниками ущерба на основании

письменного акта Исполнителя.

4.2.9. Ознакомить участников мероприятия с содержанием договора и со всей информацией, предоставленной Исполнителем Заказчику, в том случае, если Заказчик, заключил настоящий договор не только от своего имени, но также от имени или в интересах иных лиц; при этом Заказчик гарантирует наличие у себя полномочий на осуществление сделки в чужих интересах. Везде, где по тексту договора указаны обязанности Заказчика, имеются в виду также третьи лица, в интересах которых действует Заказчик, сопровождающие его (сопровождаемые им) лица, в том числе несовершеннолетние. Заказчик обязывается перед Исполнителем отвечать за исполнение участниками своих обязательств.

5. ПРАВА СТОРОН

5.1. Исполнитель имеет право:

5.1.1. Отказать Заказчику в исполнении настоящего договора или приостановить его действие:

5.1.1.1. в случае неоплаты стоимости услуг;

5.1.1.2. в случае непредоставления или несвоевременного предоставления Заказчиком сведений, необходимых для исполнения настоящего Договора;

5.1.1.3. в случае если надлежащее исполнение обязательства по оказанию услуг стало невозможно вследствие действия (бездействия) Заказчика.

5.1.2. Заключать и исполнять договоры с третьими лицами, непосредственно оказывающими услугу/часть услуги.

5.1.3. Использовать в целях рекламы фото и видео, отснятое в течение мероприятия.

5.2. Заказчик имеет право:

5.2.1. Получать информацию по вопросам, касающимся организации и обеспечения надлежащего исполнения услуг.

5.2.2. Требовать от Исполнителя надлежащего оказания услуг, предусмотренных настоящим договором.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

6.1. В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения Сторонами обязательств по настоящему договору они несут ответственность, предусмотренную гражданским законодательством РФ.

6.2. При невозможности оказания услуг по техническим причинам или в связи с неблагоприятными погодными условиями, возникшим в месте проведения

мероприятия, возможен перенос срока проведения мероприятия по решению Исполнителя и/или по дополнительному согласованию сторон.

6.3. Исполнитель не несет ответственность за жизнь и здоровье Заказчика, за исключением случаев, когда услуга оказывается под руководством и в присутствии инструкторов Исполнителя и при соблюдении со стороны Заказчика техники безопасности.

6.4. Исполнитель не отвечает перед Заказчиком за действия (бездействие) третьих лиц, оказывающих услуги, если федеральными законами или иными нормативными правовыми актами РФ установлено, что ответственность перед туристами несет третье лицо.

6.5. Исполнитель не несет ответственности за несоответствие услуг субъективным ожиданиям и оценкам Заказчика.

6.6. При наличии каких-либо замечаний относительно качества услуг, оказываемых на протяжении мероприятия, или замечаний относительно действий третьих лиц, непосредственно оказывающих услуги, Исполнитель рекомендует Заказчику незамедлительно обратиться к Исполнителю.

6.7. Заказчик подтверждает, что в мероприятии будут принимать участие лица, не имеющие противопоказаний к занятию активными видами отдыха.

6.8. В случае отказа Заказчика от исполнения договора или при предъявлении Заказчиком любых требований о возврате денежных средств Заказчик по требованию Исполнителя обязуется указать банковские реквизиты для возврата денежных средств (при наличии у Заказчика таких реквизитов) через любые электронные средства связи, в частности, через соц.сети или мессенджеры. В противном случае Исполнитель вправе (но не обязан) осуществить возврат денежных средств почтовым переводом или иным способом, при этом действующее законодательство РФ не предусматривают обязанностей Исполнителя по оплате комиссий за перевод, ответственность за получение суммы возврата лежит на Заказчике.

6.9. Исполнитель не несет ответственности в случае, если Заказчику было отказано в оказании услуг вследствие нахождения Заказчика и/или участников в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, либо в случае, если действия (бездействия) Заказчика наносят вред окружающим или имуществу третьих лиц, либо в случае наличия у Заказчика заболеваний, препятствующих оказанию услуг, или создающих угрозу для окружающих (Заказчик обязан письменно сообщить о наличии таких заболеваний при заключении договора).

7. ОСОБЕННОСТИ БРОНИРОВАНИЯ УСЛУГ, ПРЕДПОЛАГАЮЩИХ АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

7.1. Любой вид активного отдыха, в том числе сплавы, активные путешествия,

потенциально опасен для его участников, возможны риски травм, а в некоторых случаях – летального исхода. Заказчик понимает и осознает, что может получить ушибы, ссадины, переломы, иные травмы. Заказчик принимает решение о занятии активным отдыхом самостоятельно и под свою ответственность.

7.2. Заказчик подтверждает, что готов воспользоваться заказанными им услугами, поскольку получил всю необходимую информацию об услугах. Заказчик получил информацию о сложности маршрутов и подтверждает, что готов к указанному уровню сложности.

7.3. Заказчик подтверждает то, что он и участники имеют необходимые физические кондиции для использования заказанных услуг.

7.4. Заказчик подтверждает, что он и участники не имеет заболеваний или особенностей организма, препятствующих использованию заказанных услуг.

7.5. Заказчику предоставлена информация о противопоказаниях к занятию активным отдыхом (Приложение № 2 к Договору). Заказчик подтверждает, что не имеет таких противопоказаний.

7.6. Заказчик обязуется соблюдать все требования гидов, инструкторов, сопровождающих или иных лиц, оказывающих услуги.

7.7. В случае неисполнения требований гидов, инструкторов, сопровождающих или иных лиц, оказывающих услуги, Заказчику может быть отказано в предоставлении услуг, в этом случае услуги считаются не оказанными по вине Заказчика в порядке ст. 781 ГК РФ, услуги подлежат оплате в полном объеме.

7.8. Заказчик обязуется бережно относиться к предоставленному Исполнителем снаряжению и оборудованию. В случае порчи снаряжения и оборудования Заказчик обязуется возместить его стоимость, в размере, указанном Исполнителем.

7.9. Исполнитель не несет ответственности за любой ущерб, причиненный жизни, здоровью, или имуществу Заказчика, если такой вред связан с нарушением Заказчиком условий договора, инструкций по ТБ и/или распоряжений гидов, инструкторов, сопровождающих и иных лиц, оказывающих услуги.

8. ПОРЯДОК УРЕГУЛИРОВАНИЯ СПОРОВ

8.1. Все споры, возникшие между сторонами, в ходе исполнения обязательств по настоящему договору разрешаются путем переговоров. При наличии претензий у Заказчика к качеству, объему, срокам и стоимости оказанных услуг, он обязан представить их в письменном виде в течение 24 ч с момента окончания мероприятия. При отсутствии письменных претензий со стороны Заказчика услуги считаются оказанными Исполнителем в полном объеме и надлежащего качества. Отсутствие претензий со стороны Заказчика означает полное принятие Заказчиком и

участниками оказанных Исполнителем услуг.

9. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

9.1. Любая из сторон настоящего договора освобождается от ответственности за его нарушение, если такое нарушение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших после заключения договора в результате событий чрезвычайного характера, которые стороны не могли ни предвидеть, ни предотвратить разумными мерами. К обстоятельствам непреодолимой силы относятся события, на которые стороны не могут оказывать влияние, например: землетрясение, наводнение, пожар, ураган, а также восстание, гражданские беспорядки, забастовка, акты государственных органов, военные действия любого характера, препятствующие выполнению настоящего договора.

9.2. При наступлении обстоятельств, указанных в п. 9.1 настоящего договора, каждая сторона должна в течение 3 (трёх) дней известить о них другую сторону. Извещение должно содержать данные о характере обстоятельств, а также официальные документы, удостоверяющие наличие этих обстоятельств и, по возможности, дающие оценку их влияния на возможность исполнения стороной своих обязательств по настоящему договору.

9.3. Если сторона не направит или несвоевременно направит извещение, предусмотренное в п. 9.2 настоящего договора, то она обязана возместить второй стороне понесенные убытки.

10. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

10.1. Исполнитель вправе осуществлять заключение (изменение) договора на бумажном носителе (в этом случае договор составляется в двух экземплярах, обладающих равной юридической силой, по одному для каждой из сторон), или с использованием электронной формы связи или путем отправки по факсу, или путем отправки Заказчику скан- копии договора или текста договора в формате word или pdf или в иных форматах или в виде ссылки на текст договора на электронную почту Заказчика, или путем отправки договора или ссылки на договор с использованием смс-сообщений, viber, whatsapp, telegram, вконтакте, или любых иных мессенджеров и средств коммуникации, или путем размещения договора на сайте Исполнителя или путем обмена документами (отправки документов), в том числе ссылки на договор и иные документы с использованием иных форм связи. Заказчик согласен на получение любой информации по договору указанными выше способами и гарантирует достоверность представленных при оформлении заказа контактных данных. Адрес электронной почты Заказчика, мобильный телефон Заказчика, ip-адрес в соц.сетях признаются аналогом собственноручной подписи Заказчика. Заказчик обязуется

контролировать доступ к своей электронной почте, телефону, мессенджерам, соц.сетям и иным данным. Исполнитель не несет ответственности за использование учетных данных Заказчика третьими лицами. Получение Исполнителем сообщений, отправленных с использованием контактных данных Заказчика, приравнивается к получению таких сообщений от Заказчика на бумажном носителе и подписанных Заказчиком собственноручно, лицо, подписывающее электронный документ, считается определенным. Договор в электронной форме (направленный или размещенный Исполнителем) равнозначен договору, подписанному собственноручной подписью Заказчика. Все приложения и дополнения к настоящему договору являются его неотъемлемой частью и действительны при условии подписания обеими сторонами или заключения в ином порядке, предусмотренным действующим законодательством РФ или настоящим договором (в том числе – путем заключения способами, предусмотренными настоящим пунктом). Совершение Заказчиком действий по исполнению договора, в том числе полная или частичная оплата по договору, подтверждает факт заключения договора и соблюдение письменной формы договора и приложений к нему, получение Заказчиком информации по договору, а также согласие Заказчика с изменениями к договору, при наличии таких изменений. Места, предназначенные для подписи Заказчиком в договоре, могут быть использованы для проставления Заказчиком подписи при заключении договора на бумажном носителе и не обязательны к заполнению (хотя и должны быть заполнены Заказчиком по требованию Исполнителя) при заключении договора в электронной форме. Стороны допускают использование факсимильного воспроизведения подписи с использованием средств механического или иного копирования. Заключение или изменение договора перечисленными в настоящем договоре способами позволяет достоверно установить лицо, выразившее волю.

10.2. Заказчик подтверждает, что переданные им Исполнителю персональные данные являются достоверными и могут обрабатываться Исполнителем и его уполномоченными представителями. Обработка персональных данных осуществляется Исполнителем в целях исполнения настоящего договора.

10.3. Заказчик даёт свое согласие Исполнителю направлять электронные письма/информационные или рекламные сообщения на указанный Заказчиком адрес электронной почты и/или номер мобильного телефона, а также даёт согласие на обработку своих персональных данных в указанных целях.

10.4. Заказчик подтверждает наличие у него полномочий на предоставление персональных данных лиц, указанных в запросе и в Заявке, и принимает на себя обязательство возместить Исполнителю любые расходы, связанные с отсутствием у него соответствующих полномочий, в том числе убытки, связанные с санкциями проверяющих органов.

Исполнитель: ИП Чепурнов Роман Рустамович

Адрес: Кировская область, Кирово-Чепецкий район, д. Жуки, сдт. Диана, д. 155

ИНН 432203823564

ОГРНИП 318435000047680

Расчётный счёт 40802810627000009053

БИК 043304609

Банк КИРОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ N8612 ПАО СБЕРБАНК

Корр. Счёт 30101.810.5.00000000609

Тел. 8-982-811-27-57

Р. Чепурнов

Индивидуальный предприниматель _____



22.05.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Индивидуальный предприниматель
Чепурнов Роман Рустамович

Р. Чепурнов



Р.Р. Чепурнов

22.05.2024 г.

Приложение №1 к Оферте на заключение
договора об оказании услуг

ИНСТРУКЦИЯ **по правилам поведения и технике безопасности** **при получении услуг Парка SUP-сёрфинга «Лесная Гавань»**

Общие положения

1. Данная инструкция является нормативным документом прямого действия.
2. Главной целью настоящей инструкции является обеспечение безопасности клиентов (далее Туристов) во время получения услуг (далее Мероприятие) предоставляемых инструкторами Парка SUP-сёрфинга «Лесная Гавань», сохранение жизни и здоровья туристов.
3. Основной задачей инструктажа туристов является профилактическая работа, направленная на предупреждение несчастных случаев во время проведения Мероприятия.
4. Данная инструкция предполагает, что при полном соблюдении ее положений будут созданы безопасные и оптимальные сочетания режимов труда, организованного отдыха, и безопасного нахождения туристов в Мероприятиях.

Общие правила безопасности

5. К мероприятиям допускаются туристы, прошедшие инструктаж по технике безопасности.
6. Каждый турист обязан:

- 6.1. Знать фамилию, имя, отчество своего инструктора, город его постоянного проживания, контактные телефоны инструктора (руководителя) или менеджера ответственного за организацию конкретного мероприятия в котором участвует турист, местонахождение и контактные данные ближайшего подразделения или выездного отряда МЧС России.
- 6.2. Участвовать в Мероприятии строго в той форме одежды, с той экипировкой и снаряжением, которое указано в информационном листке к услуге в соответствии с погодными условиями и видом Мероприятия, а также иметь в обязательном порядке: спички (зажигалку или огниво), герметично упакованный комплект сухой одежды (штаны, рубашка с длинным рукавом, носки) для экстренного переодевания в случае наступления переохлаждения, фонарь с запасными батарейками, нож, персональную аптечку и гигиенический набор. Перед выходом на маршрут проверить наличие и исправность личного и выданного снаряжения.
- 6.3. Иметь при себе документ, удостоверяющий личность (паспорт или ксерокопию паспорта), а также полис медицинского страхования, либо его копию. Для детей, не достигших 18 лет, самостоятельно в составе организованной группы от учебного заведения отправляющихся на маршрут без родителей: письменное согласие родителей, паспорт либо его копию (свидетельство о рождении) и полис медицинского страхования, либо его копию. Передача этих документов другому лицу на временное хранение, оставление их в базовом лагере не допускается.
- 6.4. Обеспечение сохранности личного имущества и имущества, полученного во временное пользование, возлагается на туристов. Деньги, документы, гаджеты (паспорта, страховой полис и т.д.) должны быть при вас постоянно, в водонепроницаемой упаковке (сумке).
- 6.5. На мероприятии всегда находиться в составе группы и в зоне видимости других участников.
- 6.6. Информировать сотрудников парка SUP-сёрфинга «Лесная Гавань» до бронирования о возможных болезнях или противопоказаниях к участию в Мероприятии.
- 6.7. Туристы, состояние здоровья которых требует прием специальных лекарственных препаратов,
должны заблаговременно обеспечить себя ими на все время следования по маршруту, а также поставить в известность о своем заболевании или аллергии инструктора.
- 6.8. Соблюдать правила личной гигиены, бережно относиться к своему здоровью.
- 6.9. С изменением погоды своевременно менять одежду и экипировку. Не

допускать переохлаждения, обморожений или перегрева организма.

6.10. На маршрутах с повышенным воздействием солнечной радиации (водных сплавах) обязательно использовать для открытых участков тела специальный крем от загара и солнцезащитные очки во избежание ожогов кожи и роговицы глаза.

6.11. Следить за собственным самочувствием, немедленно ставить в известность инструктора о недомогании, сильной усталости или получении травмы (даже незначительной), появлении потертостей и мозолей, нехарактерных покраснений или ожогов.

6.12. На маршруте туристы должны быть дисциплинированы, немедленно, беспрекословно и точно выполнять все команды своего инструктора, доброжелательно относиться друг к другу, на сложных участках оказывать помощь друг другу, не преодолевать их без разведки, не пренебрегать страховкой и самостраховкой, не проявлять лихачества и не паниковать в сложных, экстремальных условиях.

6.13. О всякой замеченной опасности немедленно докладывать инструктору.

6.14. Передвижение во время активной части мероприятия необходимо осуществлять строго по маршруту, указанному инструктором; недопустимо пытаться «срезать» путь, выбирать собственный и т.п. без согласования с инструктором.

6.15. В случае самовольного отклонения туриста от установленного маршрута и самостоятельного

осуществления им сплава, равно как и любых других действий, турист принимает на себя обязательства по соблюдению мер личной безопасности. Инструктор не несет ответственности за жизнь и здоровье Туриста.

6.16. На маршруте инструктор назначает замыкающего. Замыкающий следит за тем, чтобы участники не растягивались, не сходили с маршрута. В случае вынужденной остановки одного из участников замыкающий обязан дождаться его, а если остановка требует определенного времени, - предупредить направляющего, сбавить темп или остановиться.

6.17. При прохождении маршрута турист не должен обгонять инструктора или отставать от замыкающего группы, отделяться от группы без разрешения инструктора.

6.18. Если ваш индивидуальный темп движения медленнее темпа движения группы, предупредите об этом инструктора, старайтесь двигаться в начале группы, сознательно настраивайтесь на более быстрый темп.

6.19. В случае, если турист остался один, потерялся, заблудился или отстал от группы, прекратить движение и ждать, пока найдут. Если есть связь, то немедленно сообщить о случившемся инструктору, либо по телефону

спасательной службы, либо знакомым (в том числе из числа членов группы, от которой он отстал) с указанием последней известной точки, где находился турист (любые примечательные объекты). Самому поиски не предпринимать, тепло одеться, по возможности развести костер.

6.20. В районах, зараженных энцефалитным клещом, следовать рекомендациям инструктора, осматривать себя каждые два часа (по возможности сделать специальную прививку заранее). В случае укуса, необходимо удалить клеща. Клеща не выбрасывать, поместить в специальный контейнер для последующей сдачи в лабораторию.

6.21. При проезде на транспорте соблюдать правила перевозки пассажиров, а при перемещении по

дорогам общего пользования правила дорожного движения.

6.22. Уважать местные традиции и обычаи, избегать провокаций и конфликтов с местным населением, бережно относиться к природе, памятникам культуры, личному и групповому имуществу.

6.23. По окончании маршрута турист обязан проверить наличие, исправность и сдать инструктору

туристское снаряжение, если таковое было выдано туристу для прохождения похода или взято в аренду в парке SUP-сёрфинга «Лесная Гавань».

7. Туристам запрещается:

7.1. употреблять алкоголь и наркотические вещества;

7.2. пробовать на вкус не знакомые и потенциально опасные растения, плоды и ягоды;

7.3. трогать руками диких животных в т.ч. пресмыкающихся, насекомых и приближаться к ним;

7.4. кормить диких животных;

7.5. пить не кипячёную воду, пить воду из непроверенных источников, употреблять в пищу продукты, испорченные грызунами;

7.6. выбрасывать в окружающую среду мусор;

7.7. оставлять без присмотра любые источники огня и дыма;

7.8. залазить на деревья, посещать карстовые полости (пещеры, гроты) и заброшенные сооружения без разрешения инструктора и без специального снаряжения (каска, страховочных веревок и т.п.);

7.9. ступать на лежащие под ногами стволы деревьев;

7.10. подходить к краю обрывов, балок, трещин и находиться на опасном расстоянии от них;

7.11. находиться на крутых и пологих травянистых и сыпных склонах вблизи обрывов;

- 7.12. подниматься на скальные обнажения без инструктора и специальной подготовки;
- 7.13. выходить на маршрут без инструктора;
- 7.14. оставлять личное и общественное снаряжение без присмотра.
8. *Инструктор имеет право:*
- 8.1. Принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников, вплоть до изменения или прекращения мероприятия в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также, в случае необходимости, оказания помощи пострадавшему.
- 8.2. Исключить из числа участников туриста, нарушающего данную технику безопасности, что ставит под угрозу его безопасность или безопасность членов группы. Если такая необходимость возникла в походе, турист при первой возможности доставляется в населенный пункт для отправки его к месту жительства (компенсация стоимости мероприятия и транспорта в этом случае не производится).
- 8.3. Принять любые действия для устранения угрозы жизни или здоровью туристов.
- 8.4. Скорректировать на месте маршрут исходя из погодных условий, подготовленности группы или других обстоятельств.

Правила безопасности в чрезвычайных ситуациях

9. В чрезвычайной ситуации не допускать паники, сохранять уверенность, высокий моральный дух и хладнокровие.
10. При укусе ядовитыми пресмыкающимися, насекомыми, туристу необходимо незамедлительно сообщить о происшествии инструктору, содействовать инструктору в принятии мер по оказанию первой помощи и немедленно с сопровождением по указанию инструктора отправиться в ближайшее лечебное учреждение.
11. При получении туристом травмы, туристу (очевидцу и/или пострадавшему) необходимо незамедлительно удалиться из опасной зоны (или не подходить к ней), сообщить о происшествии инструктору, содействовать инструктору в принятии мер по оказанию первой помощи. При необходимости и по указанию инструктора отправиться в ближайшее лечебное учреждение.
12. При встрече с любыми дикими животными, а особенно с крупными - лось, марал, косуля, медведь, волк, лиса, кабан, бобр - нельзя приближаться к ним, делать резкие движения и вести себя агрессивно. Необходимо неспешно удалиться в то место, откуда пришел, не отворачиваясь и не смотря в глаза

хищнику.

Правила безопасности при прохождении водного маршрута

13. Общие положения:

13.1. Плавсредство (или судно) - средство передвижения туристов на водном маршруте, предусмотренное программой мероприятия: sup-доска.

13.2. Экипаж - турист или группа туристов, находящаяся на отдельном судне.

14. Требования безопасности при подготовке к выходу на маршрут:

14.1. Туристы обязаны получить от инструктора информацию о маршруте и графике мероприятия, о характере реки и препятствиях на ней, а также об основных правилах эксплуатации, приемах управления и правилах посадки на конкретном судне.

15. Сборка судна:

15.1. Судно собирается и комплектуется в прибрежной зоне у кромки воды.

15.2. При необходимости место сборки нужно предварительно очистить от палок, шишек, камней и других острых предметов.

15.3. При сборке судна необходимо следовать указаниям инструктора.

15.4. Допускается переносить только полностью разгруженное судно. Приподнимайте судно над землей при переноске по берегу.

16. Загрузка вещей в судно и посадка экипажа:

16.1. Загружать вещи разрешается только в судно, находящееся наплаву на глубине не менее 20 см, жестко закрепленное на берегу.

16.2. Все колющие и режущие предметы (ножи, топоры, пилы) упаковывать в плотные чехлы и рюкзаки во избежание повреждения судна.

16.3. Все вещи накрыть полиэтиленом и привязать к судну.

16.4. Вещи должны быть упакованы в непромокаемые мешки, и свободные концы веревок, которыми привязаны вещи, должны быть аккуратно спрятаны.

16.5. Все вещи, которые могут быть нужны на сплаве, положите возле себя на судно, чтобы их легко

можно было достать (накидка от дождя, фотоаппарат, вода и перекус).

17. Посадка-высадка экипажа:

17.1. Все туристы на воде должны быть в спасательных жилетах (и касках, если это предусмотрено на мероприятии).

17.2. Садиться разрешается только в судно, находящееся наплаву на глубине не менее 20 см,

жестко закрепленное на берегу.

17.3. При посадке и высадке весло всегда должно быть в руках.

- 17.4. Запрещено вплотную причаливать к берегу реки на высокой скорости.
- 17.5. Запрещено выходить с судна на берег до полной его остановки.
- 17.6. Первым на берег выходит ближайший к берегу турист и закрепляет чалку (лиш) к дереву, камню, кольшку.
- 17.7. После полной остановки и закрепления плавсредства на берег выходят остальные участники.
- 17.8. После разгрузки судно следует вытащить на берег на 3-4 метра от русла реки.
- 17.9. Запрещено сидеть на плавсредстве на берегу.
18. *Требования безопасности во время сплава:*
- 18.1. Запрещено во время сплава перемещаться по судну, сходить, прыгать, нырять с судна в воду или на другое судно.
- 18.2. Все маневры на плавсредстве осуществляются только при помощи весла.
- 18.3. Крепко держать весло в руках и не отпускать его без крайней необходимости.
- 18.4. Преодолевать препятствия на реке (острова, протоки, мосты) следует согласно команде инструктора, а при ее отсутствии за впередиидущим судном.
- 18.5. Держать безопасную дистанцию до впередиидущего судна. Не допускать столкновения, а при опасности столкновения предупреждать экипаж другого судна.
- 18.6. Запрещено бортоваться плавсредствами во избежание травмирования участников и повреждения плавсредств (кроме sup-досок на спокойной воде).
- 18.7. Сидя на судне, не опускайте ноги в воду, там могут оказаться коряги, острые камни, рыболовные снасти.
- 18.8. Фотографировать и снимать на камеру следует с осторожностью: плавательное средство может перевернуться, либо камера может выпасть из рук в воду.
- 18.9. Берегите оболочку судна от трения и ударов о берег, о дно реки, об острые предметы.
- 18.10. Нужно внимательно смотреть и вдаль, и вблизи на воду, чтобы вовремя заметить корягу, камни, рыболовные снасти.
- 18.11. Следить за сигналами впереди идущего судна. О замеченной опасности и препятствиях сигнализировать следующим судам поднятым веслом или криком.
- 18.12. В случае посадки судна на мель необходимо сойти в воду одному или нескольким туристам, при этом нужно обязательно находиться в обуви (сандалии, сланцы, кеды), держаться за судно и находиться выше него по течению;
- 18.13. Во избежание переворота плавсредства или выпадения за борт запрещается:

хвататься во

время движения за неподвижные объекты (кусты, деревья, траву, другие суда), резко садиться или прыгать в судно или с него, вставать на ноги на плавсредстве (кроме SUP-досок), раскачивать судно и резко наклоняться в сторону бортов.

18.14. В случае передвижения на реке моторных судов запрещено идти по маршруту движения судов (фарватеру). Держаться только вблизи берега.

18.15. Проходящее моторное судно встречать, развернув свое плавсредство носом к волне, весла положить на воду.

19. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

19.1. При перевороте судна быстро покинуть его, весло держать в руке. Вынырнув из воды, следует подплыть к судну и буксировать его к берегу. Не предпринимайте попыток самостоятельно перевернуть обратно судно на воде.

19.2. При сбросе туриста в воду с судна подать команду «человек за бортом» и прекратить движение по маршруту. Оказавшемуся в воде плыть к своему судну, не сближаться с суднами с экипажем на борту во избежание их переворота.

19.3. При повреждении судна немедленно причалить к ближайшему берегу, сообщив о проблеме другим экипажам, разгрузить судно, приступить к ремонту под руководством инструктора;

20. Стоянка на водном маршруте:

20.1. При остановке на обед суда нужно вытаскивать на берег (не менее 2 м. от воды) и крепко связывать их чальными концами (лишами).

20.2. Все резиновое снаряжение (гидрокуртки, гермомешки, баллоны) прятать от воздействия прямых солнечных лучей.

20.3. Самостоятельное отплытие на плавсредствах с места стоянок с целью прогулки, ловли рыбы и прочего осуществляется только по согласованию с инструктором.

Правила безопасности при купании

21. Туристы при посещении водоема обязаны строго соблюдать инструкцию по технике безопасности и указания инструктора.

22. К водоему не допускаются лица моложе 12 лет без сопровождения родителей.

23. Купание детей должно вестись под непрерывным наблюдением родителей этих детей.

24. Купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды не ниже 18°C, воздуха 22°C. В воде следует находиться 10-15 минут, перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

25. *Запрещается:*

25.1. купаться поодиночке;

25.2. купаться в сумерках и ночью;

25.3. долго купаться в холодной воде;

25.4. купаться в местах, не отведенных для купания;

25.5. купаться в местах, где выставлены щиты с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;

25.6. заплывать за буйки;

25.7. прыгать в воду с не приспособленных для этих целей сооружений, обрывов, любых плавсредств и деревьев;

25.8. туристам не умеющим плавать купаться в местах глубиной более 1 метра;

25.9. купать рядом с людьми собак и других животных;

25.10. плавать на досках, бревнах, и других, не приспособленных для этого средствах;

25.11. играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать на водных объектах неприемлемые действия, связанные с нырянием и захватом купающихся их рук и ног;

25.12. купаться сразу после еды в течение 45 - 60 мин.;

25.13. близко подплывать к рыболовным сетям (на расстояние менее 15м).

Правила безопасности на остановках и стоянках (биваках)

26. Отлучаться за периметр лагеря или из зоны видимости инструктора следует только с разрешения инструктора и группой не менее 2-х человек.

27. На стоянках использовать только оборудованные кострища, расположенные вдали от торфяников, хвойного леса и посадок, от мест лесного пожара, а также от деревьев с нависшими ветками.

28. Проводить заготовку и измельчение дров только в специально отведенных для этого местах.

29. При отсутствии оборудованных костровых мест окопать планируемое кострище или обложить его со всех сторон камнями, собрать вблизи сухую траву и никогда не оставлять костёр без присмотра.

30. При приготовлении пищи обязательно находится у костра в обуви и одежде, использовать хозяйственные рукавицы. Запрещено находиться у костра в купальном костюме, босиком.

31. Не допускать игр и развлечений с огнем.

32. Горячие предметы (котлы и тарелки с пищей, таганок) следует оставлять

только в том месте, где на них не могут наступить люди.

33. При ошпаривании кипятком или едой немедленно снять/оттянуть мокрую одежду от тела,

промокнуть место поражения тряпкой, приложить холод и сообщить о происшествии инструктору.

34. Всё туристское снаряжение и инвентарь хранить в одном хорошо просматриваемом месте вблизи лагеря.

35. Будьте осторожны при передвижениях по лагерю и в его окрестностях в темное время. Сориентируйтесь на местности до наступления темноты, отметьте возможные опасности (крутые склоны, обрывы, камни, ямы, наледи и т.п.). Обязательно используйте фонарик. Не ходите обутым «кое-как», ботинки должны быть зашнурованы.

36. Покидая стоянку, залить костер водой до полного прекращения тления и засыпать кострище сырой землей.

37. Соблюдать правила личной гигиены, пожарной безопасности, купания, распорядка дня.

38. Бережно относиться к природе, проводить природоохранное благоустройство мест стоянок.

Заключительные положения

39. Настоящая инструкция по соблюдению Правил техники безопасности при посещении мероприятий Парка SUP-сёрфинга «Лесная Гавань» обязательна к применению всеми туристами и инструкторами.

Инструкторский состав несет персональную ответственность за организацию, ознакомление под подпись и обеспечение неуклонного выполнения данной инструкции туристами.

Перечень заболеваний и патологических состояний, препятствующих допуску к оказанию услуг

I. Все острые и хронические заболевания в стадии обострения.

II. Особенности физического развития.

1. Резко выраженное отставание в физическом развитии, препятствующее выполнению упражнений и нормативов, предусмотренных учебными программами; резкая диспропорция между длиной конечностей и туловища.
2. Все виды деформаций верхних конечностей, исключая или затрудняющие возможность выполнения различных спортивных упражнений.
3. Выраженная деформация грудной клетки, затрудняющая функционирование органов грудной полости.
4. Выраженная деформация таза, влияющая на статику тела или нарушающая биомеханику ходьбы.
5. Укорочение одной нижней конечности более чем на 3 см, даже при полноценной походке; выраженное искривление ног внутрь (X-образное искривление) или наружу (O-образное искривление) при расстоянии между внутренними мыщелками бедренных костей или внутренними лодыжками большеберцовых костей свыше 12 см.

III. Нервно-психические заболевания. Травмы центральной и периферической нервной системы.

1. Психические и непсихотические психические расстройства вследствие органического поражения головного мозга. Эндогенные психозы: шизофрения и аффективные психозы. Симптоматические психозы и другие психические расстройства экзогенной этиологии.
2. Лица, имеющие легкое кратковременное астеническое состояние после острого заболевания, допускаются к занятиям спортом после полного излечения.
3. Реактивные психозы и невротические расстройства.
4. Лица, имевшие острые реакции на стресс, нарушения адаптации и незначительно выраженные невротические расстройства, характеризующиеся в основном эмоционально – волевыми и вегетативными нарушениями, допускаются к занятиям активным отдыхом после полного излечения.
5. Умственная отсталость.

6. Эпилепсия.

7. Инфекционные, паразитарные, вирусные заболевания центральной нервной системы и их последствия. Поражения головного и спинного мозга при обостряющих инфекциях, острых и хронических интоксикациях и их последствия (явления астенизации, нейроциркуляторная дистония, стойкие рассеянные органические знаки).

8. Травмы головного и спинного мозга и их последствия.

9. Сосудистые заболевания головного и спинного мозга и их последствия субарахноидальные, внутримозговые и другие внутричерепные кровоизлияния инфаркт мозга, транзиторная ишемия мозга и др.).

10. Органические заболевания центральной нервной системы (дегенеративные, опухоли головного и спинного мозга, врожденные аномалии и другие нервно-мышечные заболевания).

11. Заболевания периферической нервной системы (включая наличие объективных данных без нарушения функций).

12. Травмы периферических нервов и их последствия (включая легкие остаточные явления в форме незначительно выраженных нарушений чувствительности или небольшого ослабления мышц, иннервируемых поврежденным нервом).

13. Последствия переломов костей черепа (свода черепа, лицевых костей, в том числе нижней и верхней челюсти, других костей) без признаков органического поражения центральной нервной системы, но при наличии инородного тела в полости черепа, а также замещенного или незамещенного дефекта костей свода черепа.

14. Временные функциональные расстройства после острых заболеваний и травм центральной или периферической нервной системы, а также их хирургического лечения. Лица, перенесшие закрытую травму головного и спинного мозга, при инструментально подтвержденном отсутствии признаков поражения центральной нервной системы могут быть допущены к занятиям активным отдыхом не ранее чем через 12 мес. после полного излечения.

IV. Заболевания внутренних органов.

1. Врожденные и приобретенные пороки сердца.

2. Ревматизм, ревматические болезни сердца (ревматический перикардит, миокардит, ревматические пороки клапанов). Неревматические миокардиты, эндокардиты. Другие болезни сердца: кардиомиопатии, органические нарушения сердечного ритма и проводимости, пролапс клапанов (II степень и выше, I степень— при наличии регургитации, миксоматозной дегенерации клапанов, нарушений сердечного ритма, изменений на ЭКГ), синдромы предвозбуждения

желудочков, синдром слабости синусового узла. Редкие одиночные экстрасистолы покоя и синусовая аритмия функционального характера не являются противопоказанием для занятий активным отдыхом.

3. Лица, перенесшие неревматические миокардиты без исхода в миокардиосклероз, при отсутствии нарушений ритма сердца и проводимости, на фоне высокой толерантности к физической нагрузке могут быть допущены к занятиям активным отдыхом через 12 мес. после полного выздоровления.

4. Гипертоническая болезнь, симптоматические гипертонии.

5. Ишемическая болезнь сердца.

6. Нейроциркуляторная дистония (гипертензивного, гипотензивного, кардиального или смешанного типов)— допускаются условно.

7. Хронические неспецифические заболевания легких и плевры, диссеминированные болезни легких нетуберкулезной этиологии (включая заболевания, сопровождающиеся даже незначительными нарушениями функции дыхания).

8. Бронхиальная астма. При отсутствии приступов в течение пяти лет и более, но сохраняющейся измененной реактивности бронхов, допуск возможен при наличии справки.

9. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии ремиссии с нарушениями функции пищеварения и частыми обострениями в анамнезе. Лица с язвенной болезнью желудка или двенадцатиперстной кишки, находящиеся в течение 6 лет в состоянии ремиссии (без нарушений функции пищеварения), могут быть допущены к занятиям активным отдыхом.

10. Другие болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, включая аутоиммунный гастрит и особые формы гастритов (гранулематозный, эозинофильный, гипертрофический, лимфоцитарный), болезни желчного пузыря и желчных путей, поджелудочной железы, тонкого и толстого кишечника, со значительными и умеренными нарушениями функций и частыми обострениями. Лица с геликобактерным гастритом могут быть допущены к занятиям спортом после соответствующего лечения. Лица с хроническими гастритами и гастродуоденитами с незначительными нарушениями функции и редкими обострениями, а также дискинезиями желчевыводящих путей с редкими обострениями могут быть допущены к занятиям активным отдыхом.

11. Хронические заболевания печени (включая доброкачественные гипербилирубинемии), цирроз печени.

12. Болезни пищевода (эзофагит, язва – до полного излечения; кардиоспазм, стеноз, дивертикулы – при наличии значительных и умеренных нарушений функции).

13. Хронические заболевания почек (хронический гломерулонефрит, хронический первичный пиелонефрит, нефросклероз, нефротический синдром, первично–сморщенная почка, амилоидоз почек, хронический интерстициальный нефрит и другие нефропатии).

14. Пиелонефрит (вторичный), гидронефроз, мочекаменная болезнь. Инструментальное удаление или самостоятельное отхождение одиночного камня из мочевыводящих путей (лоханка, мочеточник, мочевой пузырь) без дробления камней мочевыделительной системы, мелкие (до 0,5 см) одиночные конкременты почек и мочеточников, подтвержденные только ультразвуковым исследованием, без патологических изменений в моче, односторонний или двухсторонний нефроптоз I стадии не являются противопоказанием к занятиям активным отдыхом.

15. Системные заболевания соединительной ткани.

16. Заболевания суставов— ревматоидный артрит, артриты, сочетающиеся со спондилоартритом, анкилозирующий спондилоартрит, остеоартроз, метаболические артриты, последствия инфекционных артритов. Лица, перенесшие реактивный артрит с полным обратным развитием, могут быть допущены к занятиям активным отдыхом через 6 мес. после полного излечения.

17. Системные васкулиты.

18. Болезни крови и кроветворных органов. Лица, имеющие временные функциональные расстройства после несистемных болезней крови, допускаются к занятиям активным отдыхом после полного излечения.

19. Стойкие изменения состава периферической крови (количество лейкоцитов менее $4,0 \times 10^9/\text{л}$ или более $9,0 \times 10^9/\text{л}$, количество тромбоцитов менее $180,0 \times 10^9/\text{л}$, содержание гемоглобина менее 120 г/л).

20. Злокачественные новообразования лимфоидной, кроветворной и родственных тканей: лимфо-, миело-, ретикуло-саркомы, лейкозы, лимфомы, лимфогранулематоз, парапротеинемические гемобластозы (включая состояния после хирургического лечения, лучевой и цитостатической терапии).

21. Острая лучевая болезнь любой степени тяжести в анамнезе, а также полученная ранее при аварии или случайном облучении доза излучения, превышающая годовую предельно допустимую дозу в пять раз (в соответствии с нормами радиационной безопасности— 76/87).

22. Эндокринные болезни, расстройства питания и обмена веществ (простой зоб, нетоксический узловой зоб, тиреотоксикоз, тиреоидит, гипотиреоз, сахарный диабет, акромегалия, болезни околощитовидных желез, надпочечников, подагра, ожирение II–III степени).

V. Хирургические заболевания.

1. Болезни позвоночника и их последствия (спондилез и связанные с ним

состояния, болезни межпозвоночных дисков, другие болезни позвоночника, выраженные нарушения положения позвоночника в сагиттальной плоскости: кифоз рахитический, кифоз туберкулезный, болезнь Шейерманна— Мау, болезнь Кальве; сколиотическая болезнь, явления выраженной нестабильности). Лица с нефиксированным искривлением позвоночника во фронтальной плоскости (сколиотическая осанка) и начальными признаками межпозвоночного остеохондроза с бессимптомным течением могут быть допущены к занятиям активным отдыхом.

2. Последствия переломов позвоночника, грудной клетки, верхних и нижних конечностей, таза, сопровождающиеся нарушениями функций.

3. Болезни и последствия повреждений аорты, магистральных и периферических артерий и вен, лимфатических сосудов: облитерирующий эндартериит, аневризмы, флебиты, флеботромбозы, варикозная и посттромботическая болезнь, слоновость (лимфодема), варикозное расширение вен семенного канатика (средней и значительной степени выраженности); ангиотрофоневрозы, гемангиомы.

4. Хирургические болезни и поражения крупных суставов, костей и хрящей, остеопатии и приобретенные костно-мышечные деформации (внутрисуставные поражения, остеомиелит, периостит, другие поражения костей, деформирующий остеоит и остеопатии, остеохондропатии, стойкие контрактуры суставов, другие болезни и поражения суставов, костей и хрящей). При болезни Осгуда-Шлаттера вопрос о возможности допуска к занятиям активным отдыхом решается индивидуально.

5. Застарелые или привычные вывихи в крупных суставах, возникающие при незначительных физических нагрузках.

6. Дефекты или отсутствие пальцев рук, нарушающие функции кисти.

7. Дефекты или отсутствие пальцев стопы, нарушающие полноценную опороспособность, затрудняющие ходьбу и ношение обуви (обычной и спортивной). За отсутствие пальца на стопе считается отсутствие его на уровне плюснефалангового сустава. Полное сведение или неподвижность пальца считается как его отсутствие.

8. Плоскостопие и другие деформации стопы со значительными и умеренными нарушениями ее функций. При наличии плоскостопия II степени на одной ноге и плоскостопия I степени на другой ноге заключение выносится по плоскостопию II степени. Лица с плоскостопием I степени, а также II степени без артроза в таранно-ладьевидных сочленениях могут быть допущены к активному отдыху.

9. Грыжа (паховая, бедренная, пупочная), другие грыжи брюшной полости. Расширение одного или обеих паховых колец с явно ощущаемым в момент

кольцевого обследования выпячиванием содержимого брюшной полости при натуживании – до полного излечения. Небольшая пупочная грыжа, предбрюшинный жировик белой линии живота, а также расширение паховых колец без грыжевого выпячивания при физической нагрузке и натуживании не являются противопоказанием к занятиям активным отдыхом.

10. Геморрой с частыми обострениями и вторичной анемией, выпадением узлов II-III стадии. Рецидивирующие трещины заднего прохода. Лица, перенесшие оперативные вмешательства по поводу варикозного расширения вен нижних конечностей, вен семенного канатика, геморроидальных вен, трещин заднего прохода, могут быть допущены к занятию активным отдыхом, если по истечении 1 года после операции отсутствуют признаки рецидива заболевания и расстройств местного кровообращения.

11. Выпячивание всех слоев стенки прямой кишки при натуживании.

12. Последствия травм кожи и подкожной клетчатки, сопровождающиеся нарушениями двигательных функций или затрудняющие ношение спортивной одежды, обуви или снаряжения.

Неокрепшие рубцы после операций и повреждений, по своей локализации затрудняющие выполнение физических нагрузок; рубцы, склонные к изъязвлению; рубцы, спаянные с подлежащими тканями и препятствующие движениям в том или ином суставе при выполнении физических нагрузок.

13. Заболевания грудных желез.

14. Злокачественные новообразования всех локализаций.

15. Доброкачественные новообразования – до полного излечения. Лица, имеющие временные функциональные расстройства после хирургического лечения доброкачественных новообразований, допускаются к занятию активным отдыхом после полного излечения.

VI. Травмы и заболевания ЛОР-органов.

1. Болезни и повреждения гортани, шейного отдела трахеи, сопровождающиеся даже незначительными нарушениями дыхательной и голосовой функций.

2. Искривление носовой перегородки с выраженным нарушением носового дыхания (операция в подобных случаях проводится в возрасте не моложе 15 лет).

3. Болезни наружного уха— до полного излечения.

4. Заболевания евстахиевой трубы— до полного излечения.

5. Гнойный одно- или двусторонний эпитимпанит или мезатимпанит во всех формах и стадиях.

6. Стойкие остаточные явления перенесенного отита (стойкие рубцовые изменения барабанной перепонки, наличие перфорации барабанной перепонки).

7. Отосклероз, лабиринтопатия, кохлеарный неврит и другие причины глухоты или стойкого понижения слуха на одно или оба уха (в норме на оба уха восприятие шепотной речи должно быть на расстоянии 6 м, минимально допустимое снижение этого расстояния до 4 м).

8. Нарушение проходимости евстахиевой трубы и расстройство барофункции уха.

9. Вестибулярно–вегетативные расстройства, даже в умеренно выраженной степени.

10. Заболевания придаточных пазух носа – до полного излечения.

11. Деформации и хронические изменения в состоянии тканей носа, полости рта, глотки, гортани и трахеи, сопровождающиеся нарушениями дыхательной функции.

12. Болезни верхних дыхательных путей (полипы полости носа, аденоиды, декомпенсированная форма хронического тонзиллита)— до полного излечения. Под хроническим декомпенсированным тонзиллитом принято понимать форму хронического тонзиллита, характеризующуюся частыми обострениями (2 и более в год), наличием тонзиллогенной интоксикации (субфебрилитет, быстрая утомляемость, вялость, недомогание, изменения со стороны внутренних органов), вовлечением в воспалительный процесс околоминдаликовой ткани, регионарных лимфоузлов (паратонзиллярный абсцесс, регионарный лимфаденит). К объективным признакам хронического декомпенсированного тонзиллита относятся: выделение гноя или казеозных пробок из лакун при надавливании шпателем на миндалину или при ее зондировании, грубые рубцы на небных миндалинах, гиперемия и отечность небных дужек и сращение их с миндалинами, наличие в подэпителиальном слое нагноившихся фолликулов, увеличение лимфатических узлов по переднему краю грудинно-ключично-сосцевидных мышц.

13. Озена.

14. Полное отсутствие обоняния (аносмия).

15. Лица, имеющие временные функциональные расстройства после обострения хронических заболеваний ЛОР–органов, их травм и хирургического лечения, допускаются к занятию активным отдыхом после полного излечения.

VII. Травмы и заболевания глаз.

1. Лагофтальм, заворот век и рост ресниц по направлению к главному яблоку, вызывающий постоянное раздражение глаз; выворот век, нарушающий функцию глаза, сращение век между собой или с глазным яблоком, препятствующее или ограничивающее движение глаз, нарушающее функцию зрения, хотя бы одного глаза.

2. Птоз века, нарушающий функцию зрения одного или обоих глаз.

3. Упорное неизлечимое слезотечение вследствие заболевания слезных путей.
4. Хронические заболевания конъюнктивы, роговицы, увеального тракта и сетчатки воспалительного или дегенеративного характера с частыми обострениями.
5. Заболевания зрительного нерва.
6. Атрофия зрительного нерва.
7. Выраженная врожденная и приобретенная (в том числе травматическая)
8. Катаракта.
9. Помутнение, деструкция стекловидного тела.
10. Врожденные и приобретенные дефекты развития оболочек глаза, нарушающие функцию зрения.
11. Афакия.
12. Изменения на глазном дне.
13. Состояния после проникающего ранения глаза.
14. Инородное тело в глазу, не показанное к извлечению.
15. Ограничение поля зрения одного или обоих глаз более чем на 20°.
16. Нарушения двигательного аппарата глаз.
17. Выраженный нистагм глазного яблока при значительном снижении остроты зрения.
18. Содружественное косоглазие более 20°— вопрос о допуске решается индивидуально.

VIII. Стоматологические заболевания.

1. Нарушения развития и прорезывания зубов: отсутствие 10 и более зубов на одной челюсти или замещение их съемным протезом, отсутствие 8 коренных зубов на одной челюсти, отсутствие 4 коренных зубов на верхней челюсти с одной стороны и 4 коренных зубов на нижней челюсти с другой стороны или замещение их съемными протезами.
2. Челюстно-лицевые аномалии, другие болезни зубов и их опорного аппарата, болезни челюстей со значительными и умеренными нарушениями дыхательной, обонятельной, жевательной, глотательной и речевой функций.
3. Болезни твердых зубов, пульпы и периапикальных тканей, десен и парадонта, слюнных желез, языка и слизистой полости рта, не поддающиеся лечению.

IX. Кожно-венерические заболевания.

1. Инфекции и другие воспалительные болезни кожи и подкожной клетчатки, трудно поддающиеся лечению; распространенные формы хронической экземы, диффузный нейродермит с распространенной лихенификацией, пузырьчатка, герпетиформный дерматит, распространенный псориаз, распространенная

абсцедирующая и хроническая язвенная пиодермия, ограниченные и часто рецидивирующие формы экземы, диффузный нейродермит с очаговой лихенификацией кожного покрова, дискоидная красная волчанка, фотодерматиты.

2. Другие болезни кожи и подкожной клетчатки: хроническая крапивница, рецидивирующий отек Квинке, ограниченная склеродермия.

3. Болезнь, вызываемая вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), включая ВИЧ-инфицирование.

4. Сифилис и другие венерические болезни: третичный, врожденный сифилис; первичный, вторичный и скрытый сифилис при замедленной негативации классических серологических реакций.

Лица с первичным, вторичным, скрытым сифилисом, гонореей и другими венерическими болезнями (мягкий шанкр, лимфатическая лимфогранулема, паховая гранулема, негонококковые уретриты) могут быть допущены к занятиям спортом после проведения контроля излеченности и снятия с диспансерного учета.

5. Микозы: актиномикоз, кандидоз внутренних органов, кокцидиоз, гистоплазмоз, бластомикозные инфекции, споротрихоз, хромомикоз, мицетомы. Лица, страдающие дерматофитиями, вызванными грибами (микроспорум, эпидермофития, трихофитон), могут быть допущены к занятиям активным отдыхом после проведения контроля излеченности и снятия с диспансерного учета.

Х. Заболевания половой сферы.

1. Заболевания мужских половых органов (гиперплазия, воспалительные и другие болезни предстательной железы; водянка яичка, орхит и эпидидимит; гипертрофия крайней плоти и фимоз; болезни полового члена; водянка яичка или семенного канатика; нахождение обоих яичек в брюшной полости или паховых каналах; другие болезни мужских половых органов) со значительными и умеренными нарушениями функций. При наличии заболеваний, поддающихся консервативному или оперативному лечению, — до их полного излечения.

2. Воспалительные заболевания женских половых органов (вульвы, влагалища, бартолиновых желез, яичников, маточных труб, матки, тазовой клетчатки, брюшины) — до полного излечения.

3. Выраженное варикозное расширение вен в области вульвы.

4. Крауроз вульвы.

5. Генитальный и экстрагенитальный эндометриоз.

6. Выраженные нарушения положения женских половых органов.

7. Резко выраженные или сопровождающиеся нарушением функций пороки развития и недоразвитие женской половой сферы (выраженный инфантилизм органов), гермафродитизм.

8. Опущение или частичное выпадение женских половых органов.
9. Стойкие нарушения менструальной функции.

XI. Инфекционные заболевания.

1. Инфекционные и паразитарные болезни: кишечные инфекции, бактериальные зоонозы, бактериальные и вирусные болезни, в т.ч. передаваемые членистоногими, болезни, вызываемые хламидиями, риккетсиозы и другие болезни, не поддающиеся или трудно поддающиеся лечению, включая временные функциональные расстройства после острых инфекционных и паразитарных болезней. При наличии положительных серологических или аллергологических реакций (Райта, Хеддельсона, Бюрне) без клинических проявлений бруцеллеза вопрос о допуске к занятиям спортом решается индивидуально. Носительство поверхностного (австралийского) антигена вирусного гепатита В является основанием для детального обследования с целью исключения скрытопротекающего хронического заболевания печени. Лица, переболевшие вирусным гепатитом, брюшным тифом, паратифами при отсутствии у них нарушений функций печени и желудочно-кишечного тракта, могут быть допущены к занятиям активным отдыхом, но не ранее чем через 6 месяцев после окончания стационарного лечения (не показаны виды спорта, направленные на развитие выносливости).

2. Туберкулез органов дыхания: легких, бронхов, внутригрудных лимфатических узлов, плевры, в том числе неактивный при малых остаточных изменениях после перенесенного заболевания, включая спонтанно излеченный туберкулез. Наличие единичных мелких петрификатов в легких или внутригрудных лимфатических узлах не является противопоказанием к занятиям активным отдыхом.

3. Туберкулез внегрудной локализации: периферических и брыжеечных лимфатических узлов, перикарда, брюшины, кишечника, костей и суставов, мочеполовых органов, глаз, кожи, других органов. Лица с неактивным туберкулезом органов дыхания и внегрудных локализаций, т. е. при отсутствии признаков активности после завершения лечения в течение 5 лет, снятия с диспансерного учета и отсутствии любых остаточных изменений могут быть допущены.

4. Лепра.